

1. NRG Indoor-Ergo-Cup

Endergebnisse



Neuwied, 15.05.2006

Endstand per 15. Mai 2006:

blaue Kategorie = 1.000m

grüne Kategorie = 1.500m

rote Kategorie = 2.000m

"a.K." = außer Konkurrenz, da kein Mitglied der Ruderabteilung

	weiblich	männlich
13-14 Jahre	Mäd 13/14 J	Jung 13/14 J
	in dieser Altersklasse ist niemand angetreten.	1.) Tobias Querbach 4:02:4 2.) Marvin Cvetkovic 4:09:0

		3.) Aman Abbas 4:46:4 4.) Benjamin Bak 5:25:4
15-16 Jahre	Juniorinnen B (JF B)	Junioren B (JM B)
	1.) Claudia Fitzner 6:13:7	1.) Marvin Trümper 5:41:8 2.) Philipp Weber 5:52:4 3.) Zain Abbas 7:00:5
17-18 Jahre	Juniorinnen A (JF A)	Juniorien A (JM A)
	1.) Samantha Venus 8:54:3 2.) Simone Hillen 8:59:3	1.) Lucas Seeberg 7:45:7 (a.K.) 2.) Daniel Penner 7:49:7
19-29 Jahre	Frauen (SF)	Männer (SM)
	1.) Julia Wolter 9:05:2 2.) Melanie Schuster 10:24:9	1.) Sascha Manger 7:17:3 2.) Adrian Zenger 7:18:8 3.) Holger Scheid 7:31:4 4.) Christian Geisler 7:50:4 5.) David Rauber 7:53:4
30-39 Jahre	Master 1 (MW30-39)	Master 1 (MM30-39)
	in dieser Altersklasse ist niemand angetreten.	1.) André Gerlach 7:18:5
40-49 Jahre	Master 2 (MW40-49)	Master 2 (MM40-49)
	in dieser Altersklasse ist niemand angetreten.	1.) Ralf Schaefer 7:01:7
50-59 Jahre	Master 3 (MW50-59)	Master 3 (MM50-59)
	in dieser Altersklasse ist niemand angetreten.	1.) Rolf Hermann (a.K. - Hockey) 9:00:4
60-69 Jahre	Master 4 (MW60-69)	Master 4 (MM60-69)
	1.) Petry Röhrkasten (a.K. - Hockey) 8:07:7	in dieser Altersklasse ist niemand angetreten.
70- Jahre	Master 5 (MW70- X)	Master 5 (MM70- X)
	in dieser Altersklasse ist niemand angetreten.	1.) Rolf Petry 5:05:0

Altersklassen:

	weiblich	männlich	Strecke
13-14 Jahre	Mäd 13/14 J	Jung 13/14 J	1.000 m
15-16 Jahre	Juniorinnen B (JF B)	Junioren B (JM B)	1.500 m
17-18 Jahre	Juniorinnen A (JF A)	Juniorien A (JM A)	2.000 m
19-29 Jahre	Frauen (SF)	Männer (SM)	2.000 m
30-39 Jahre	Master 1 (MW30-39)	Master 1 (MM30-39)	2.000 m
40-49 Jahre	Master 2 (MW40-49)	Master 2 (MM40-49)	2.000 m
50-59 Jahre	Master 3 (MW50-59)	Master 3 (MM50-59)	2.000 m
60-69 Jahre	Master 4 (MW60-69)	Master 4 (MM60-69)	1.500 m
70- Jahre	Master 5 (MW70- X)	Master 5 (MM70- X)	1.000 m

Teilnahmebedingungen:

1. Gerudert wird auf dem Ergo "2" im Krafraum "Power Station".
2. Die technische Einstellung des Ruder-Ergometers ist zu beachten (Aushang im Krafraum).
3. Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der NRG-Ruderabteilung.
4. Maßgeblich für die Altersklasse ist das Alter am Tag der Leistungserbringung.
5. Die Anzahl der Versuche ist unlimitiert.
6. Teilnahmekarten gibt es beim Abteilungsleiter Rudern. Dort sind sie auch innerhalb von 10 Tagen nach Leistungserbringung abzugeben damit die Daten zeitnah erfasst werden können !
Letzter Rudertermin ist der 15. Mai 2006.
7. Die erbrachten Leistungen müssen von einem autorisierten Zeugen mit Datum/Unterschrift bestätigt werden. Autorisiert als Zeuge sind alle Vorstand- und Beiratsmitglieder, alle Ob- und Steuerleute der NRG sowie die Pächter Jürgen und Roswitha Velten.

Preise:

Die Schnellsten jeder Altersklasse erhalten ein NRG-Ergo-Cup-2006-T-Shirt.

Unter allen Teilnehmern wird eine Fahrt mit einem Heißluftballon verlost !



www.skytours-ballooning.de

Ansprechpartner:

Fragen zum Wettbewerb können an Ralf Schaefer gestellt werden.

Meldeformular:

Das Meldeformular wurde per Rundschreiben Anfang Januar 2006 an alle Mitglieder der Ruderabteilung verschickt.

Es steht aber auch noch hier zum Download (pdf-File) bereit.

Bericht: Ralf Schaefer

Fotos: Ralf Schaefer